

INVITASJON

til tverrfaglig konferanse
16. september 2009

Sted: Helsedirektoratet

Muskel- og skjelettskader

”Hvordan spille ishockey
med brukket fot?”

En konferanse i samarbeid
mellom Muskel Skjelett Tiåret
og Helsedirektoratet

For kiropraktorer og fysioterapeuter:
7 kurspoeng til videre- og etterutdanning.

For leger:
Godkjennes konferansen som 7 valgfrie
kurspoeng for allmenntidning,
fysisk medisin og rehabilitering,
ortopedisk kirurgi og generell kirurgi.

Fakta om Muskel Skjelett Tiåret

MST (The Bone and Joint Decade 2000-2010) er en verdensomspennende, non profit paraply-organisasjon som ble etablert for å sette søkelyset på og bedre forebygging og behandling av muskel- og skjelett lidelser. Initiativet til opprettelsen av The Bone and Joint Decade 2000-2010 ble tatt av en gruppe leger ved Universitetet i Lund, Sverige. Den 30. november 1999 ga generalsekretær Kofi Annan sin tilslutning til bevegelsen på vegne av FN. Verdens helseorganisasjon (WHO) ga sin formelle tilslutning til BJD i januar 2000. MST er den norske delen av The Bone and Joint Decade 2000-2010, og ble offisielt etablert i mars 2003.

Muskel- og skjelettskader ”Hvordan spille ishockey med brukket fot?”

Helsedirektoratet
Universitetsgt. 2 - Auditoriet i 2. etg.

Onsdag 16. september 2009, kl. 0900 - 1530

Lunsj serveres mellom 1200 - 1300

Påmelding til Muskel Skjelett Tiåret MST
Pris: 300 (for medlemmer av pasientorganisasjoner tilknyttet MST) 500,- (øvrige)
Kontonummer: 86011962310 – Email: mst@formi.no
Postadresse: MST c/o FORMI, Bygg 37 B, Ullevål Universitetssykehus, 0407 Oslo
Påmeldingsfrist: mandag 31. august



PROGRAM 16. september 2009

Nøkkelinnhold: Et stort og voksende problem, "rammer flest, koster mest". Den gode pasientsløyfe, bedre samhandling, helsetjenesten og rehabilitering. Pasientopplevelser, effektiv pasientkommunikasjon – hvordan motivere og hente fram pasientens egne ressurser Fremtidens utfordringer.

Møteleder første halvdel: Hans Petter Aarseth, divisjonsdirektør, Helsedirektoratet

Møteleder andre halvdel: Professor Lars Engebretsen, Ullevål Universitetssykehus

09:00 - 09:15 **Velkommen**

v/kiropraktør Jakob Lothe, styreleder i MST

09:15 - 09:30 **Åpning**

v/Bjørn Guldvåg, assisterende direktør, Helsedirektoratet

Hvor stort er problemet

09:30 – 09:55 **Hva kan det nye nasjonale traumeregisteret fortelle oss?**

v/ Professor Olav Røise, Ullevål universitetssykehus

09:55 - 10:15 **Er det skadelig å drive idrett?**

v/ Professor Roald Bahr, Norges Idrettsøyskole

10.15 – 10.30 Pause

10:30 - 10:55 **Trafikkulykker og hjemmeulykker- omfang, skademekanismer, følger og forebyggende tiltak**

v/ Professor Inggard Lereim, Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet

Tiltakskjeden

10:55 - 11:20 **Mitt møte med helsetjenesten etter en alvorlig skade – og veien tilbake til jobb.**

v/ Silje Jacobsen Åsli og fysioterapeut Ragnhild Karlsen

11:20 - 11:45 **Hva kan den enkelte helsearbeider gjøre for den gode pasientsløyfen, både i første og andrelinjetjenesten?**

v/ Professor Olav Røise, Ullevål universitetssykehus

11:45 - 12:05 **"Røntgen på hjul", diagnostikk skal ut til pasienten**

v/ Professor Frode Lærum, Akershus universitetssykehus

MUSKEL SKJELETT TIÅRET



Målgrupper: Helsepersonell og beslutningstakere som er involvert i behandling og rehabilitering av pasienter med muskel- og skjelettskader både i første- og andrelinjetjenesten (leger, fysioterapeuter, kiropraktorer, ergoterapeuter og administrativt personell), samt pasienter og øvrige interesserte.

12:05 - 13:00 Lunsj

13:00 - 13:25 **Hva er så bra med helsetjenesten/rehabiliteringstilbudet ved Hallingdal sjukestugu?**

v/ Dr. Morten Sandelien, Hallingdal sjukestugu

Pasientkommunikasjon og veien fremover

13:25 - 13:50 **Hvordan spille hockey med brukket fot – og hvorfor? – Betydningen av glød og motivasjon**

v/ Overlege Lars Kolsrud, Toppidrettsenteret

13:50 - 14:15 **Hva skjer i hjernen ved skader på muskel- skjelettsystemet?**

v/ Professor Per Brodal, Universitetssykehuset i Oslo

14:15 – 14:30 Pause

13:50 - 14:15 **Hvordan kommunisere med pasient og pårørende ved større muskel- skjelettskader?**

v/ Professor Arnstein Finset, Institutt for atferdsmedisinske fag, Universitetssykehuset i Oslo

14:55 – 15:20 **Hva om idrettslegen var tilsynslege på sjukeheimen? – Om å se en situasjon med andre øyne.**

v/ Overlege Lars Kolsrud, Toppidrettsenteret

15:20 – 15:45 **Hva er de store utfordringene foran oss? – Forebygging, rehabilitering, eldrebølgen og ressursbehov**

v/ Divisjonsdirektør, Professor Knut Inge Klepp, Helsedirektoratet

15:45 – 16:00 **Avsluttende diskusjon – konsekvenser i egne lokalsamfunn**

v/ Professor Even Lærum, Formidlingsenheten for muskel- og skjelettlidelser