

To nye doktorgrader om osteoporose

Det foregår mye spennende forskning på osteoporose i Norge. I år er det avlagt to medisinske doktorgrader om dette, og begge prosjektene har fått støtte fra NOF. Vi vil derfor gi en kort presentasjon av disse som begge utgikk fra Universitetet i Oslo.

I februar forsvarte cand.scient. Kristin Holvik sitt arbeid hvor hun sammenlignet vitamin D- og kalsiumstoffsiftet hos asiatiske innvandrere og personer av etnisk norsk bakgrunn. Arbeidet viste at det foreligger alvorlig mangel på vitamin D hos innvandrerne, og at denne kan korrigeres ved tilskudd av vitamin D-tabletter. På tross av det lave nivået av vitamin D viste studien ingen forskjell i benstoffsiftet mellom innvandrere og etnisk norske, men innvandrerne hadde høyere nivå av det viktige benregulerende hormonet PTH. Selv om det påvises klare forskjeller i vitamin D-nivået mellom asiatiske innvandrere i Oslo og etnisk norske, kjenner vi ikke til mulige langtidskonsekvenser av dette.

Høyest i verden

I juni forsvarte cand.med. Cathrine M. Lofthus sitt arbeid om forekomsten av osteoporotiske brudd. Hun påviste at forekomsten av hofte- og håndleddsbrudd i Oslo fortsatt er høyest i verden, men forekomsten har ikke økt de siste 10 årene. Den høye bruddforekomsten gjelder ikke bare personer som er etnisk norske. Også den



Kristin Holvik



Cathrine M. Lofthus

asiatiske innvandrerbefolkningen i Oslo pådrar seg flere brudd enn det befolkningen i deres opprinnelsesland gjør. Den høye forekomsten av hoftebrudd kunne ikke forklares av det glatte føret om vinteren. Det var få pasienter under 50 år som fikk hoftebrudd, men også hos disse fant man en overhyppighet av lav benmasse og andre kjente risikofaktorer for hoftebrudd.

Som en del av studien vurderte Lofthus kvaliteten på de elektroniske dataregistrene i helsevesenet. Det var forbausende mange feil i disse, og det er helt klart at gode studier fortsatt krever en nitidig gjennomgang av pasientenes originaldata. Det nytter ikke bare å sette seg ved datamaskinen og trykke på en knapp når man ønsker vitenskapelig holdbare resultater. Det er interessant at begge doktorgradene tar opp medisinske problemer som ser ut til å være knyttet til den økte innvandringen i Norge. Dette har ført til ny kunnskap som kanskje kan lære oss noe om hvordan man utvikler osteoporose.