

Meget gode behandlingsresultater

Farmasøytisk industri arbeider stadig med å utvikle nye medisiner for behandling av osteoporose. Et absolutt krav for et nytt medikament er at pasientene som bruker det, får færre nye brudd enn forventet. Årets store amerikanske møte for benforskning (ASBMR) ble avholdt i september, og der viste man betydelig reduksjon i bruddforekomst ved bruk av to nye medikamenter som vi forhåpentligvis vil kunne få i Norge i løpet av 2009.

PROF. EMERITUS JAN A. FALCH

Denosumab

Dette er et antistoff mot et kjemisk stoff (RANKL) som normalt får osteoclastene («gravemaskincellene») til å spise benvev. Ca. 4000 eldre kvinner med lav benmasse ($T < -2.5$) fikk Denosumab som en vanlig sprøyte

under huden to ganger i året, og blant disse ble forekomsten av nye ryggbrudd redusert med 2/3 (68 %) sammenlignet med dem som fikk placebo, «narremedisin» (også her ca. 4000 kvinner). Kvinnene som fikk Denosumab, fikk også en klar reduksjon i alle andre typer brudd, inkludert hoftebrudd.

Lasofoxifen

Dette medikamentet hører til samme gruppe som raloxifen (Evista®), som allerede er tilgjengelig i Norge. Medikamentet tas som tablett. Resultatene for Lasofoxifen er kanskje mer imponerende enn det man opprinnelig fant for Evista, selv om utprøvingen av disse to stoffene ikke helt kan sammenlignes. I denne nye undersøkelsen ble forekomsten av ryggbrudd redusert med nesten en halvpart (42 %). For alle typer av brudd var reduksjonen på nesten 1/4. En meget vesentlig tilleggseffekt var at behand-

lingen reduserte risikoen for å få østrogenfølsom brystkreft med omkring 3/4. Da Lasofoxifen har østrogenlignende effekter i flere organer, var det betryggende at man ikke fant noen økt forekomst av hjerteinfarkt eller hjerneslag. Derimot fant man dessverre en mer enn dobbelt så stor risiko for å få årebetenelse hos dem som fikk Lasofoxifen.

Det er interessant og imponerende at det fortsatt satses så mye på å få store, gode undersøkelser av nye behandlingsformer. Denosumab utmerker seg fremfor andre medikamenter med at det er enkelt å ta. Lasofoxifen kombinerer en effektiv behandling mot osteoporose med en klart beskyttende effekt mot brystkreft – en kombinasjon vi må tro mange kvinner ser på som svært positivt. Vi ser frem til det kommer mer utfyllende opplysninger om disse nye medikamentene.