

# Den internasjonale osteoporosedagen

**Den internasjonale osteoporosedagen 20. oktober ble markert i Tromsø, Trondheim, Bergen, Stavanger, Kristiansand og Oslo og med svært god oppslutning, forteller Synøve S. Sørлие i Norsk Osteoporoseforening. Det var mye kreativitet ute blant folk og mange positive presseoppslag.**

TEKST: EVA VIGELAND

**I Oslo** sto daglig leder Cecilie Bugge og sykepleier Synøve S. Sørлие fra NOF på stand i hovedvestibylene på Aker universitetssykehus HF. Sammen med dem var Ellen Hovland fra Opplysningskontoret for melk og meieriprodukter. Brosjyrer og smaksprøver i form av osteterninger ble delt ut. De forbipasserende fikk også nyttig informasjon om kokebøker med oppskrifter på god, kalsiumrik mat.

**I Bærum** ble det også gjort blest om osteoporosesaken i anledning dagen. I *Asker og Bærum Budstikke* var det bilde av og reportasje om Inger Johanne Nossums trimdamer i Gå- og Spadsersklubben. Oppmuntret av Inger Johanne Nossum har damene gått på tur sammen i mange år. Et flott tiltak som fortjener oppmerksomhet.

Vår aktive støttespiller Jorunn Lien fra **Trondheim** var selvfølgelig på plass under markeringen av dagen. Hun forteller at hun hadde stand på St. Olavs Hospital. Strategisk plassert inne i hallen fikk hun god kontakt med de forbipasserende. Mange med osteoporose kom bort og fortalte om hvordan de levde med sykdommen sin. Det var også åpent møte om osteoporose.

**I Kristiansand** ble det satset stort. Hilde Lohne-Seiler har sendt oss denne rapporten:

Lørdag 18. oktober markerte vi den internasjonale osteoporosedagen ved å arrangere en stand i Kristiansand sentrum. Vi delte ut program for selve

dagen, som var 20. oktober, samt brosjyrer som omhandler osteoporoseutfordringen. Vi eksemplifiserte gevinstene av fysisk aktivitet og riktig kost ved blant annet å ha hoppetau, step-kasser samt kalktabletter tilgjengelig for de interesserte.

På selve dagen inviterte vi til et åpent møte under mottoet «En aktiv livsstil gir et sterkt skjellett». Totalt møtte ca. 80 personer fram i Kristiansand Byhall. Vi avsluttet med en åpen paneldebatt hvor publikum ble oppfordret til å stille spørsmål. Engasjementet var bra, noe vi tok som et tegn på at vi med kveldens program møtte riktig målgruppe og tematikk.

Vår lokale faggruppe, som kaller seg Osteoporose-, fall- og bruddgruppen, var ansvarlig for gjennomføringen av den internasjonale osteoporosedagen i Kristiansand. Denne faggruppen består av representanter fra ulike institusjoner; universitetet i Agder, Sørlandet Sykehus HF, Kristiansand kommune ved Enhet for rehabilitering og den lokale osteoporoseforeningen.

Også i **Bergen** og **Tromsø** ble det arrangert åpne møter om osteoporose, og folk sto på stand. Inger Turid Tefre fra Bergen forteller riktignok at utarrangementet holdt på å regne bort, ikke en gang nystekte boller klarte å lokke folk. Men været forhindret ikke folk fra å komme på møtet om kvelden. Alt i alt var Inger Turid Tefre godt fornøyd med dagen. En flott reportasje i *Bergensavisen* om treningsgruppen deres har også satt osteoporosepasientene i Bergen skikkelig i fokus. Vel blåst!

*God Morgen Norge* på TV 2 hadde et innslag om osteoporose tirsdag 21. oktober. Lege og to pasientrepresentanter deltok for å gi informasjon om sykdommen og fortelle hvordan det er å leve med osteoporose. Legen besvarte også mange spørsmål på nettet i etterkant av innslaget.



*Norsk Osteoporoseforening hadde stand på Aker universitetssykehus HF i Oslo sammen med Opplysningskontoret for melk og meieriprodukter.*



*Kristiansand markerte dagen både med stand og stort åpent møte om kvelden.*



*Professor Unni Sivertsen informerte om osteoporose under det åpne møtet i Trondheim.*